



## 7° Escursione: 3 maggio 2026 *Escursione di un giorno*

### Alpe Nuovo con Cai Baveno-Stresa

- Ritrovo:** ore 8.00 al parcheggio della stazione di Verbania Pallanza a Fondotoce.  
8.30 al Giardino Alpino con gli amici del CAI Baveno-Stresa.
- Itinerario:** Giardino Alpina, Mottarone, Rifugio CAI Baveno Alpe Nuovo, Alpe Vedabbia, Giardino Alpina.
- Tempo:** 6 ore ca. con le pause.
- Dislivello:** 730 m ca. 14 km.
- Difficoltà:** TE Buon grado di allenamento.
- Note:** **Pranzo al sacco.**

**Per aderire all'escursione è obbligatoria la conferma previo invio di un messaggio whatsapp al n. 3920257779. Inoltre, stanti le nuove disposizioni assicurative, alle uscite possono partecipare solo i soci in regola con l'iscrizione/assicurazione dell'annualità in corso.**

Un'escursione che non è solo un cammino, ma una "celebrazione" della passione per la montagna. Il Gruppo Escursionisti Val Grande si unisce agli amici del CAI Baveno-Stresa per un'occasione speciale: l'inaugurazione del nuovo tracciato che collega l'Alpe Nuovo all'Alpe Vedabbia, un sentiero restituito alla comunità grazie all'instancabile lavoro dei volontari.

L'itinerario è un grande classico del territorio, ideale per chi ama camminare tra boschi e pascoli aperti, con lo sguardo che spazia costantemente tra i laghi e le vette alpine.

Il cammino inizia presso il Giardino Botanico Alpina, un vero e proprio "balcone" naturale sospeso sopra Stresa.

Fondato nel 1934, l'Alpina è uno dei giardini botanici più antichi e vasti delle Alpi. Oltre a ospitare più di 700 specie vegetali, sorge in un punto dove la vista spazia contemporaneamente su sette laghi diversi (Maggiore, d'Orta, di Mergozzo, di Varese, di Comabbio, di Monate e di Biandronno).

Da qui la salita prosegue verso la vetta del Mottarone (1491 m). Storicamente soprannominato "la montagna dei due laghi", il Mottarone è stato per decenni una meta d'élite del turismo internazionale, un tempo raggiungibile da Stresa con un romantico treno a cremagliera inaugurato nel 1911 e dismesso nel 1963.

Dalla cima si scende verso l'Alpe Nuovo, dove sorge il rifugio del CAI Baveno, qui, in un clima di festa e condivisione, verrà offerto un aperitivo a tutti i partecipanti, seguito dal tradizionale pranzo al sacco. È l'occasione opportuna per scambiarsi racconti di vetta e rafforzare il legame tra i diversi gruppi escursionistici.

Il momento clou della giornata è la camminata verso l'Alpe Vedabbia lungo il sentiero appena ripristinato. Da qui ci portiamo dolcemente verso il Giardino Alpina, chiudendo un anello fatto di natura, storia e amicizia.

