



Associazione Gruppo Escursionisti Val Grande
Sezione Val Grande U.O.E.I. - S. Bernardino Verbano



TREKKING itinerante – Sentiero dei Pescatori in Portogallo del sud

Dal 14 al 20 ottobre 2025

Proposta per i Soci

Eccoci finalmente al trekking d'autunno del Gruppo Escursionisti Val Grande. Nel programma ci sono tutte le indicazioni necessarie. Eventuali specifiche di dettaglio, come orario aereo ecc., saranno indicate successivamente.

Prenotazioni entro il **15 maggio 2025**.

Numero massimo di partecipanti 20 persone.

Tutti gli hotel sono selezionati o di simile categoria, 2/3 stelle con camera doppia e bagno privato.

Per prenotazioni telefonare a: Stefania (392 0257779) o Germano (335 6437536)

Quota di partecipazione: € 1290,00 (vedi sotto cosa include) **Acconto € 500,00**

Acconti e saldo saranno richiesti più avanti nel mese di maggio.

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1: AEREOPORTO DI LISBONA – LISBONA – PORTO COVO

Arrivo all'aeroporto di Lisbona, la capitale del Portogallo e la città più luminosa dell'Europa, dove sarete accolti dalla vostra guida. Visita della città che inizia con una bella camminata a piedi nel tipico Quartiere di Alfama. Salita al Belvedere di Santa Luzia da dove abbiamo uno dei panorami più belli di Lisbona facendo una sosta per ammirare il Mare di Paglia. Segue una visita al Quartiere della Bassa, la Piazza del Commercio, la Piazza del Rossio e la Piazza dei Restauradores con il suo obelisco. Pranzo libero. Partenza per Porto Covo. Tempo libero per esplorare le pittoresche strade del villaggio. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 2

Prima colazione in hotel. Inizio del nostro cammino. Dopo pochi passi si spalanca davanti a noi l'Oceano; Proseguiamo su splendide spiagge fino a raggiungere Vila Nova de Milfontes .

Pranzo a sacco (lunch box). Cena in un ristorante. Pernottamento in hotel.

· *Difficoltà: Moderata*

· *Distanza: 17,08 km*

· *Tempo: +-5h30*

GIORNO 3

VILA NOVA DEL MILFONTES – ALMOGRAVE

Prima colazione in hotel e ripartenza. Oggi cammineremo verso Almogrove passando per spiagge, campi, boschi e scogliere. Si tratta della tappa più corta, ma anche una delle più variegate del percorso. Si arriva a Almogrove; a seguire tempo libero. Pranzo a sacco (lunch box). Cena in un ristorante. Pernottamento in hotel.

· *Difficoltà: facile*

· *Distanza: 16,05 km*

· *Tempo: +-9h00*

GIORNO 4

ALMOGRAVE – ZAMBUJEIRA DO MAR

Prima colazione in hotel e ripartenza. La tappa di giornata si snoda a ridosso dell'Oceano, tra dune, scogliere e terra rossa e attraversa Cabo Sardão, uno dei luoghi più spettacolari della Costa Vicentina. Si

raggiunge poi un piccolo villaggio di pescatori, per giungere infine a Zambujeira do Mar, un'incantevole località, con una spiaggia paradisiaca, soprattutto al tramonto.

Pranzo a sacco (lunch box). Cena e pernottamento in hotel.

· *Difficoltà: Moderata*

· *Distanza: 25,03 km*

· *Tempo: +-9h00*

GIORNO 5: ZAMBUJEIRA DO MAR – ODECEIXE

Prima colazione in hotel e ripartenza. Dopo aver superato diverse spiagge, fra cui la splendida "Praia da Amalia", si attraversa il piccolo villaggio di pescatori di 'Azenha do Mar'. E il sentiero continua. Poco prima dell'arrivo si presenta lei: "Praia de Odeceixe". Una delle spiagge più affascinanti dell'intera costa. Una volta ammirato lo splendore del panorama, si ridiscende il promontorio e si raggiunge così il paese percorrendo un'infinita strada asfaltata. Attraversato il tanto atteso ponte sul fiume 'Ribeira de Seixe', ci accorgiamo di aver raggiunto l'Algarve e aver concluso così il nostro fantastico cammino.

Pranzo a sacco (lunch box). Cena in un ristorante. Pernottamento in hotel.

Difficoltà: Moderata

· *Distanza: 20,76 km*

· *Tempo: 5h15*

GIORNO 6: ODECEIXE – ÉVORA

Prima colazione in hotel. Partenza per Évora dove faremo una visita guidata alla città Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, per la sua eccellente conservazione nel corso dei secoli. La visita proseguirà tra le strette vie della città vecchia per raggiungere la Piazza Giraldo, dove l'Inquisizione aveva la sua sede. Avremo anche tempo d'ammirare l'antico Tempio Romano di Evora e la Cattedrale del XII secolo (esteriore).

Pranzo libero. Nel pomeriggio visiteremo una cantina locale e faremo una degustazione di vino (non ancora inclusa). Tempo libero.

Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 7: ÉVORA – AEROPORTO DI LISBONA

Prima colazione in hotel. Trasferimento per il Aeroporto di Lisbona (+/- 2h di viaggio) .

Servizi inclusi

- Voli aerei con compagnia EasyJet da Milano Malpensa a Lisbona con bagaglio stiva 23kg. + borsa/zaino
- Hotel mezza pensione per 6 notti (Porto Covo, Vila Nova de Milfontes, Almogrove, Zambujeira do Mar, Odeceixe, Evora)
- Tutte le cene in hotel o ristoranti locali nei pressi dell'hotel
- Trasferimenti con mezzi a motore dove necessari (Pullman per le giornate 1, 6 e 7 del programma)
- Guida locale parlante italiano per tutto il viaggio
- Visite guidate Lisbona ed Evora
- Documentazione sul percorso
- Gadget della Rota Vicentina (emblema ufficiale da cucire sullo zaino)
- Assicurazione base medico bagaglio

Servizi esclusi

- Pranzi al sacco
- Degustazione in cantina a Evora
- Spese personali
- Mance
- Assicurazione completa e annullamento (+5% del totale pacchetto)

