



## 4° Escursione: 7 Maggio

## Escursione serale/notturna

### Ompio-Basseno-Ompio: “La leggenda della Cappella di E.R.F.O.”

<b>Ritrovo:</b>	<i>ore 16,00 a Ompio localita Ruspeso</i>
<b>Itinerario:</b>	<i>Ruspeso, Ompio, Basseno, Ompio</i>
<b>Tempo:</b>	<i>Ca. 3 ore</i>
<b>Dislivello:</b>	<i>Ca. 250 mt.</i>
<b>Difficoltà:</b>	<i>Si richiede un adeguato allenamento</i>
<b>Referente gita:</b>	<i>Rachele (tel. 0323 468222)</i>
<b>Prenotazione:</b>	<i>Obbligatoria solo per chi volesse cenare al Rifugio</i>
<b>Note:</b>	<i>Chi lo volesse potrà pranzare presso il rifugio CAI Pallanza alle ore 19,30 con modica cifra. Dotarsi di lampada frontale.</i>



Questa camminata viene realizzata allo scopo di mantenere viva la tradizione popolare legata alla Cappella di E.R.F.O. (E nel Ricordo un Fiore Offrite) e al narciso, il fiore strettamente riferito alla leggenda dell'aquila che rapito un bimbo in fasce da un'alpe di Quarna Sopra ne abbandonò il corpo dilaniato proprio a "Ierf". L'edizione 2016 ci vedrà ospitare gli amici di Quarna Sopra ove la leggenda nacque. L'iniziativa è in collaborazione con il Comune e l'Associazione Turistica "Pro Quarna Sopra".



na Sopra".

Quest'anno ricorre il decennale dell'iniziativa iniziata insieme agli amici di Quarna.

Partendo da Ruspeso, dove lasceremo le auto, saliremo seguendo l'ampio sentiero fino al primo bivio e seguiremo le indicazioni per Basseno. In dieci minuti scolleremo e poi in poco meno di un'ora, con tragitto tutto in discesa sempre su sentiero ben tenuto, raggiungeremo questo bell'alpeggio; una panoramica balconata all'inizio



Cappelletta del monte Saccarello



Basseno con il Pedum sullo sfondo

della Val Grande da dove si domina tutta la bassa valle. Renderemo visita alla nostra presidente Rachele che a Basseno possiede una baita dove trascorse parte delle estati in età giovanile. Dopo l'aperitivo risaliremo verso Ompio e in un'oretta circa raggiungeremo il rifugio Fantoli del CAI di Pallanza. Qui, chi vorrà, potrà fermarsi a cena.